



Ausbildung zum Life-Coach

Sich selbst und andere coachen – das Beste wecken



Hallo



Jürg Wilhelm
NLP-Trainer
und Coach

«Keiner kann uns
daran hindern, die
Besten zu sein
– ausser wir selbst.»

- Sind Sie glücklich, erfolgreich und gesund?
- Finden Sie auch in schwierigen Situationen den Weg zu Ihrer inneren Gelassenheit?
- Kennen Sie Ihren Lebensplan und wissen Sie, was Sie vom Leben erwarten und dem Leben geben wollen?
- Tun Sie, was Sie wirklich tun wollen und ist Ihr Beruf auch gleichzeitig Ihre Berufung?
- Sind Sie sich Ihrer Wirkung bewusst und ist es die Wirkung, die Sie bei anderen hinterlassen wollen?
- Sind Sie ganz sich selbst und fühlen Sie sich dabei auch wirklich wohl in Ihrer Haut?

Oder geht es Ihnen wie dem Froschkönig in Grimms Märchen, der erst mit Hilfe der Prinzessin zu seinem wahren Ich – zu dem in der Froschgestalt verborgenen Prinzen – zurückfand?

Diese Ausbildung könnte im übertragenen Sinn der Kuss sein, der den Prinzen oder die Prinzessin in Ihnen weckt. Und Sie befähigt, als Life-Coach auch in anderen das Beste zu wecken.

Wenn Sie diese Fähigkeit interessiert und Sie gerne mit einem immer deutlicheren «Ja» auf die gestellten Fragen antworten möchten, so kann diese Broschüre, die Sie in Ihren Händen halten, der erste Schritt dazu sein.

Lesen Sie weiter, besuchen Sie unsere Homepage, rufen Sie uns an oder kommen Sie an einen unserer Schnuppertage. Es gibt mehrere Möglichkeiten, einen beherzten Schritt in eine spannende Ausbildung zu tun, die Sie reich belohnen wird.

Ihr

Jürg Wilhelm

Ausbildungsziel

In dieser Ausbildung lernen Sie, wie Sie Lebenspläne klären und gestalten und wie Sie sich selbst und andere coachen, das Beste aus sich selbst und dem Leben zu machen. Sie erwerben wirksame Methoden und Werkzeuge, die Sie in Ihrem Alltag ganz praktisch und einfach einsetzen und mit Ihrer Tätigkeit verknüpfen können.

In dieser 15-tägigen Ausbildung lernen Sie:

- Tragfähige Beziehungen aufbauen und halten.
- Klarheit erlangen, was Sie in den Ihnen wirklich wichtigen Aspekten Ihres Lebens erreichen wollen.
- Schnell und sicher spezifische Informationen von anderen Menschen sammeln, damit Sie Ihre Ziele erreichen.
- Ihre Wahrnehmung für das schärfen, was um Sie herum passiert, um frühzeitig zu handeln.
- Ihre Ziele bestimmen und auch erreichen.
- Interventionen so gestalten, dass Sie andere wirksam bei gewünschten Veränderungen unterstützen.
- Unerwünschtes Verhalten in zielführende Verhaltensweisen verändern.
- Sich selber und andere auch in schwierigen Situationen in einen guten Zustand bringen.

- Erkennen und verstehen, was in anderen vorgeht.
- Einfach, klar und wirksam kommunizieren und die Dinge auf den Punkt bringen.
- Die Sprache der anderen verstehen und sprechen.
- Wirksam vermitteln und verhandeln.
- Flexibilität entwickeln, die Ihnen mehr Freiheiten und Möglichkeiten gibt.
- Mit sich selber und der Umwelt in der Balance sein.

In dieser einzigartigen Ausbildung zum Life-Coach steigern Sie Ihre Coachingkompetenz und Ihre Beratungsqualität. Und Sie verbessern damit Ihren Erfolg auf allen Ebenen des Lebens. Sie können diese Ausbildung mit dem offiziellen Zertifikat zum NLP-Practitioner DVNLP¹ abschliessen.

Sie können dieses Jahr zu Ihrem ganz eigenen machen. Bringen Sie sich einen entscheidenden Schritt vorwärts: Ihre Persönlichkeit, Ihre Karriere, Ihre Beziehung und Ihre Klarheit, was Sie vom Leben erwarten und dem Leben geben wollen. Gestalten Sie mit dieser Ausbildung Ihren ganz persönlichen Lebensplan. Werden Sie Life-Coach und zertifizierter NLP-Practitioner.

«Es reicht nicht aus, gute Eigenschaften zu besitzen. Man muss sie auch gut zu nutzen wissen.»

¹Der DVNLP ist der grösste NLP-Verband in Europa. Er erlässt und überwacht Richtlinien für die Ausbilder und die Ausbildungen rund um das NLP. Er will so einen Beitrag leisten, die Qualität der Ausbildungsangebote für die Absolventen der NLP-Ausbildungen hoch zu halten und laufend zu verbessern. Das DVNLP-Zertifikat stellt sicher, dass auch bei einem Wechsel des Instituts der Anschluss in dem NLP-Curriculum zum Master und Trainer nahtlos gelingt.

Zielgruppe



«Wer in der richtigen Gruppe fliegt, kommt weiter, als der, der alleine mit dem Winde segelt.»

Diese Ausbildung haben wir für Menschen entwickelt, die verstehen und verstanden werden wollen. Für Menschen, die ihr volles Potential entfalten und nutzen wollen. Für Menschen, die Verantwortung für sich selber und andere übernehmen wollen, im Wissen, dass das die Fähigkeit voraussetzt, Antworten bei sich und anderen zu finden. Sie ist für Menschen, die begeistern, bewegen und bewirken wollen, indem sie vor allem das tun, was sie selber begeistert und bewegt.

Beispielsweise

- Für **Coaches** und andere, die das Beste in den Menschen entdecken, fördern und nutzen wollen.
- Für **Chefs**, die ihre Mitarbeiter wirklich fördern wollen, so dass sie diese bei guten Leistungen „ertappen“ und für sich selber mehr Freiräume schaffen können.
- Für **Sinnsuchende** und solche, die ihn nicht nur suchen, sondern auch noch finden wollen.
- Für **Pädagogen**, welche die individuellen Lernstrategien der Schüler optimal unterstützen und deren Entwicklung geniessen wollen.
- Für **Abenteurer**, welche den Geheimnissen des Lebens auf die Spur kommen wollen.
- Für **Erziehende**, die ihren Kindern genau die Unterstützung geben wollen, die sie brauchen, um sich selbst frei zu entfalten.
- Für **Lernende**, die ihre eigenen Erfolgskonzepte kennenlernen und ihre Lernblockaden abbauen und lustvoll und wirksam lernen wollen.
- Für **Umsteiger**, die ihre Berufung, andere Menschen in ihrer Entwicklung zu begleiten, zum Beruf machen wollen.
- Für **Marketingfachleute und Verkäufer**, die wissen wollen, wie ihre Zielgruppe «tickt».
- Für **Therapeutinnen**, die ihr bestehendes therapeutisches Repertoire ergänzen wollen.
- Für **Veränderer**, welche sich selbst und anderen die Flexibilität geben wollen, auf den Wellen der ständigen Veränderungen zu surfen.
- Für **Rechtsanwälte**, die jenseits des Rechts und Rechthabens wirksam vermitteln wollen.
- Für **Ärzte**, die wissen, dass sie das wirksamste Medikament sind und lernen wollen, auch so zu handeln.

Und genau so ist der Mix von Menschen, die unsere Ausbildung zum Life-Coach anpacken: bunt, spannend, herausfordernd und bereichernd in jeder Hinsicht.

Voraussetzungen

Sie brauchen keinerlei Vorkenntnisse. Aber wenn Sie die folgenden Voraussetzungen mitbringen, werden Sie reich beschenkt.

Im Idealfall sind das:

- Die Bereitschaft, zwischen den Modulen den Transfer in den Alltag zu üben.
- Die Offenheit, zu lernen und neue Erfahrungen zu machen.
- Den Willen, sich während fünf Monaten einem intensiven persönlichen Prozess zu stellen und diesen durchzuziehen.

«In den Augen des Beginners gibt es viele Möglichkeiten.

In den Augen des Experten nur wenige. Geniesse jeden Beginn.»



Abschluss

Sie erhalten nach dem Besuch aller fünf Module das Diplom als «Life-Coach».

In einem zusätzlichen Modul von drei Tagen bereiten wir Sie auf das offizielle Zertifikat zum DVNLP-Practitioner vor. Während dieser drei Tage legen Sie auch das schriftliche und mündliche Testing ab.



Ausbildungsinhalte



«Leben ist das, was um uns herum passiert, während wir auf die Erfüllung unserer Träume warten.»

Die Ausbildung ist in fünf Module zu drei Tagen unterteilt, welche jeweils einem Schwerpunktthema gewidmet sind. Diese Module folgen konsequent einem roten Faden, bauen aufeinander auf und bedingen sich damit wechselseitig.



Die Lebensmission

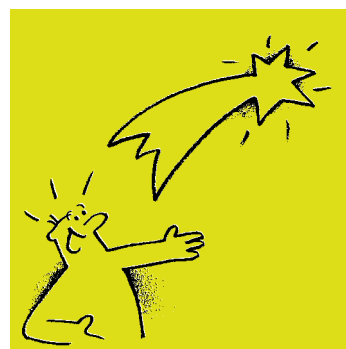
Warum sind Sie hier auf dieser Welt? Was erwartet das Leben von Ihnen? Jeder Mensch hat seine ganz individuelle Aufgabe im Leben. Sie klären diese Aufgabe und beantworten sich selber die Frage nach dem Sinn des Lebens.

Nach jedem Modul kann und soll das Gelernte sofort in der Praxis angewendet werden. Die Unterlagen, die Sie erhalten, sind auf diesen Transfer ausgerichtet und sind ein Leitfaden, sich selbst und andere zu coachen. In dieser Ausbildung arbeiten wir entlang der nachfolgenden sieben Themen:



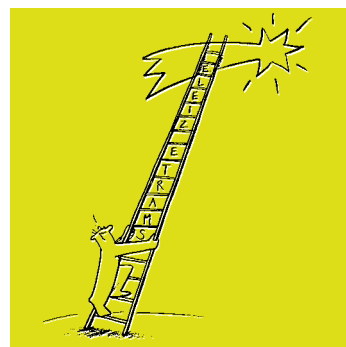
Die persönliche Vision

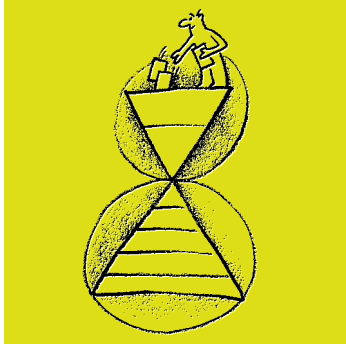
Welche Spuren wollen Sie am Ende Ihres Weges hinterlassen haben? Welche Träume von heute werden dann Wirklichkeit geworden sein? Sie erkunden diese Fragen und kreieren Ihren Leitstern, der Ihnen auch in schwierigen Zeiten Orientierung und Richtung gibt.



Smarte Ziele

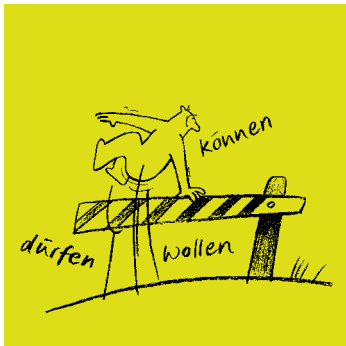
Was sind die Etappen auf dem Weg zur Vision? Sie klären Ihre Ziele und wissen, mit welchen Schritten Sie Ihren Lebensplan verwirklichen werden. Menschen entwickeln sich immer in die Richtung, in welche sie ihre Aufmerksamkeit lenken. Ziele lenken Ihre Aufmerksamkeit auf das, was Sie wollen, statt auf das, was Sie nicht wollen.





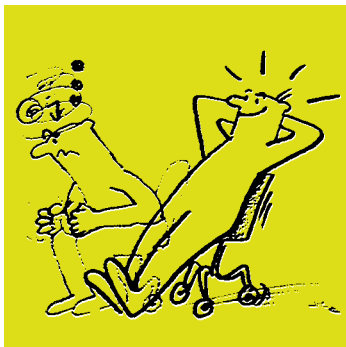
Lernfelder und Erfolgsfaktoren

Was fehlt Ihnen, damit Ihre Träume Wirklichkeit werden? Alles, was Sie brauchen, um Ihren Lebensplan zu verwirklichen, ist bereits in Ihrem Besitz – oder in Ihrer Macht, es zu lernen. Sie lernen Ihre Erfolgsfaktoren kennen, und wissen, welche Lernfelder Sie noch erschliessen werden, um Ihre Ziele, Vision und Mission zu verwirklichen. Das, was Ihnen noch fehlt, können Sie in dieser Ausbildung erwerben.



Hindernisse abbauen

Was hat Sie bislang gehindert, Ihre Pläne zu erkennen und zu verwirklichen? Das Ideal liegt in Ihnen – das Hindernis auch. Sie erkennen, welche Barrieren Sie sich bislang in den Weg gestellt haben, Ihren Lebensplan zu sehen und Ihre Ziele zu verwirklichen. Sie holen sich die Kraft, diese Hindernisse zu überspringen, um Ihrem Ideal entgegen zu streben.



Verhalten und Haltung abstimmen

Tun Sie genau das, was Sie wollen oder stört Sie Ihr Verhalten manchmal selber? Werden Sie mit Ihrem Verhalten von heute die Ziele von morgen erreichen oder müssen Sie etwas verändern? «Excellence» ist keine besondere Begabung, sondern eine reine Gewohnheit. Gewohnheit entsteht im täglichen Tun. Sie legen störende Verhalten ab und können genau die Verhaltensweisen erwerben, die Sie Ihrer Vision näher bringen.



Die eigene Geschichte neu schreiben

Haben Sie manchmal das Gefühl, dass Ihre bisherige Geschichte auch Ihr Schicksal ist? Gibt es Situationen in Ihrem Leben, die immer und immer wiederkehren, ohne dass Sie sie verstehen? Sie schreiben Ihre Lern- und Erfahrungsgeschichte so um, dass einschränkende Erfahrungen aus der Vergangenheit zu Ressourcen für Ihre Zukunft werden.

Nutzen



«Werde nicht müde, deinen Nutzen zu suchen, indem du anderen Nutzen schaffst.»

Von dieser Ausbildung dürfen Sie einiges erwarten. Zum Beispiel:

- Sie kennen Ihre persönliche Mission, Ihre Vision und Ihre Ziele und wissen, wie Sie diese erreichen.
- Sie haben die wichtigsten Rollen in Ihrem Leben geklärt und wissen, wie Sie diese leben wollen.
- Sie überwinden persönliche Hindernisse in Ihrer Lebens- und Lerngeschichte und bekommen so eine neue Freiheit und mehr Lebenspower.
- Sie kommunizieren wirksam, lernen andere zu verstehen und sich selber besser verständlich zu machen.
- Sie können sich auch in stressigen Situationen schnell in einen guten, kraftvollen Zustand versetzen.
- Sie verhandeln wirkungsvoll und wissen, wie Sie gewinnende Situationen für alle schaffen.
- Sie können gesundheitliche Probleme verstehen und oft auch überwinden, indem Sie in eine innere Balance kommen.
- Sie nutzen Ihr Gehirn über ein besseres Verständnis viel effektiver und überwinden dunkle, deprimierende Gedanken wirkungsvoll.

- Sie haben eine hohe Flexibilität in Ihrem Handeln und im Umgang mit anderen Menschen und anspruchsvollen Aufgaben.
- Sie wissen, wie Sie effektiv lernen, verarbeiten Informationen schneller und speichern das Gelernte besser.
- Sie führen Mitarbeiter gelassen und wirkungsvoll, weil Sie verstehen, wie diese Menschen «ticken».
- Sie lösen Konflikte auf eine gute Art, die neue Möglichkeiten für alle schafft.

Viele Absolventinnen und Absolventen meinen, dass diese Ausbildung eine der besten Investitionen in ihrem Leben war. Eine Investition, die nicht mehr kostet, als ein toller Ferienaufenthalt, der nach einigen Tagen wieder vorbei ist. Eine Investition in Sie selbst, die Ihnen Ihr ganzes Leben lang hohe Gewinne abwirft – ganz ohne Risiko.



Testimonials

Hier einige von hunderten von Feedbacks unserer Teilnehmer:

- «Herzlichen Dank für die Geduld, das offene Ohr und die zielgenauen Fragen dazwischen.»

Oliver Röhl, Marketingfachmann

- «Liebvolle Begleitung, wunderschöne, fluffige Sprache und eine tolle Wortwahl, die für den Coachee neue Räume öffnet.»

Anita Di Bartolo, Unternehmensberaterin

- «In jeder Hinsicht genial; hervorragende Dokumentation, einfühlsamer und kompetenter Trainer, überzeugend und fokussiert, immer das gute Ende im Kopf.»

Hans-Jürgen Hüppi, Produktionsleiter

- «Ein exzellenter Coach, der Vertrauen gibt und bekommt und dabei viel Klarheit und Struktur bringt, die mir hohe Flexibilität und schnelles Lernen ermöglicht.»

Silvia Schnyder, Marketingverantwortliche

- «In dieser Ausbildung habe ich mich selber entdeckt und Instrumente erlernt, mit denen ich mir und anderen wirksam weiterhelfen kann.»

Silvia Hermann, Ausbildungsverantwortliche

- «Wertvoll, lebensnah, praktisch und hoch effektiv. Diese Ausbildung hat mir enorm viel gebracht – beruflich und privat.»

Rolf Rempfler, Rechtsanwalt

- «Das Gelernte wende ich mit grossem Erfolg im Alltag an und verwende dazu gerne immer wieder die professionellen Unterlagen, die wir erhalten haben.»

Peter Weiss, Qualitätsmanager

- «In dieser Ausbildung habe ich mich selber besser kennen und verstehen gelernt und dazu viel Lockerheit und Selbstvertrauen im Coaching erworben.»

Monika Hammer-Dahinden, Ökonomin und Coach

«Gib einem Hungernden einen Fisch, und du machst ihn satt für einen Tag. Zeig ihm wie man Fische fängt, und er wird nie mehr Hunger leiden.»



Einwände



«Der Sieger hat ein Ziel und einen Plan, der Verlierer eine Ausrede.»

«Ich habe keine Zeit!»

Das Leben eines Menschen dauert im statistischen Schnitt und im Geschlechtermix 26'280 Tage. Die Ausbildung dauert 18 Tage und schenkt Ihnen in all Ihren statistisch noch zu erwartenden Lebenstagen ein Plus an Qualität, Erfolg, Lebensgefühl und Kompetenz, sich und andere wirksam vorwärts zu bringen.

«Ich habe kein Geld!»

Mag sein. Aber Erfolg ist eine Folge. Wer Geld verdienen möchte, muss anderen Menschen einen erkennbaren Nutzen schaffen. Diese Ausbildung liefert Ihnen eine hervorragende Grundlage dazu. Übrigens: Wir bieten Ihnen verschiedene Zahlungspläne – sprechen Sie mit uns.

«NLP ist manipulativ!»

Stimmt teilweise. Weil NLP so wirksam ist, wird es von verschiedenen dubiosen Gestalten nicht nur gebraucht, sondern eben auch missbraucht. Lernen Sie, wie Sie sich dagegen wehren können und lernen Sie, wie sorgfältig und zielführend NLP an unserem Institut gelehrt, gelernt und angewendet wird. Es ist nicht die Methode, die manipuliert; es ist der Mensch.

«Ich bin ein Autodidakt und lerne aus Büchern!»

Toll. Aber leider in diesem Umfeld wenig wirkungsvoll. Haben Sie das Kochbuch eines Starkochs gelesen und nachgekocht, sind Sie deswegen noch lange keiner. Dasselbe gilt beim NLP. Sie lernen es am besten und schnellsten wie die Kinder das Gehen, Sprechen, Essen und vieles mehr – durch nachahmen. Das ist ein evolutionsbiologisches Lernkonzept und das wichtigste Prinzip beim NLP; wir nennen es Modeling.

Hintergrund

Diese Ausbildung basiert auf einer breiten Methodenvielfalt, die im NLP-Baukasten verdichtet worden ist. **Neuro-Linguistisches Programmieren** ist das Studium von menschlichen Bestleistungen. Es basiert auf den wissenschaftlichen Erkenntnissen der modernen Hirnforschung und der Systemtheorie zweiter Ordnung – dem Konstruktivismus. Trotz dem wissenschaftlichen Fundament ist NLP als Methode sehr praktisch und ganz einfach zu lernen.

NLP wurde vor mehr als 30 Jahren entwickelt. Hinter dieser Entwicklung der beiden Wissenschaftler, einem Mathematiker und einem Sprachforscher, stand die Neugierde. Und das Ziel, herauszufinden, was Menschen, die exzellente Leistungen in ihrem Feld hervorbringen – Sport, Kommunikation, Therapie, Business und viele andere – gemeinsam auszeichnen könnte. Durch ihre Forschung haben diese Pioniere und viele, die ihnen gefolgt sind, fundierte Erkenntnisse darüber gewonnen, wie sich das menschliche Gehirn organisiert, um herausragende Leistungen zu erzielen.

Die Erkenntnisse, wie Menschen erfolgreich leben, lernen, lehren, führen, kommunizieren und therapieren, wurde in einfache Prozesse und Methoden übersetzt. Diese sind heute die praktische Werkzeugbox von Millionen von Menschen, die NLP schon erlernt haben, dessen Vorzüge nutzen und anderen damit Nutzen schaffen.

Mit NLP arbeiten wir konsequent ziel-, lösungs- und ressourcenorientiert. Das Problem interessiert, wenn überhaupt, nur am Rande. Denn abgesehen von technischen Anwendungen erfahren wir über die Analyse des Problems nur mehr vom Problem, aber nichts über die Lösung. Im Gegenteil: Menschen verlieren über das problemorientierte Denken und Handeln die Kraft, die sie brauchen, um das Problem zu lösen und die Zukunft zu gestalten. Das halten wir für ziemlich verkehrt.

Bei uns am Institut übersetzen wir deshalb NLP auch mit **Neue Lebens-Pläne** oder **Neue Lebens-Power**. Und davon kann man ja kaum genug haben – oder nicht?

«Wer als einziges Instrument über einen Hammer verfügt neigt dazu, alle Probleme als Nägel zu sehen.»



institute for excellence



«Wir begeistern,
bewegen und
bewirken, wenn wir
das tun, was uns
selber begeistert
und bewegt.»

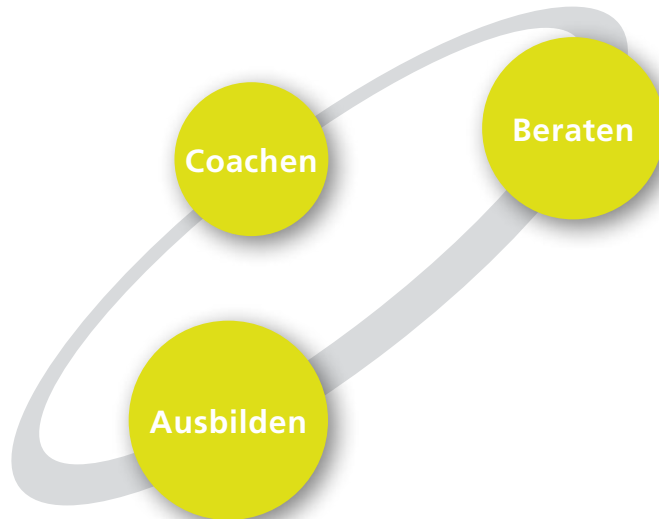
Das «institute for excellence» wurde 1998 von Jürg Wilhelm mit der Idee gegründet, Einzelpersonen, Teams und Organisationen zu befähigen, ihre Juwelen zu entdecken und damit herausragende Leistungen zu erbringen. Dazu haben wir am Institut Prozesse und Methoden entwickelt, die wir für unsere tägliche Coachingarbeit im internationalen Umfeld wirksam einsetzen. Zu unseren Kunden gehören Firmen mit Weltruf aus der Automobilindustrie, der Luftfahrt, der Maschinenindustrie, der Banken- und Versicherungsbranche ebenso, wie kleine aber feine Unternehmen.

Alle Methoden, die wir selbst und unsere Partner für die tägliche Arbeit brauchen, vermitteln wir sowohl in firmeninternen als auch in offen zugänglichen Ausbildungen und Seminaren.

Das «institute for excellence» bietet Ihnen das gesamte NLP-Curriculum vom Practitioner über den Master bis zum Trainer. Zudem offerieren wir Impuls-Seminare und Coachings zu spezifischen Themen wie Allergien, Phobien, im Gleichgewicht zum Wohlfühlgewicht, Lebens-Zeit- und Energiemanagement, Bau- und Einrichtung, Karriere, Management, Hochleistungsteams, effiziente Meetings, etc.



Unser Angebot



Ausbilden

Unsere Ausbildungen sind der Spiegel unserer Arbeit. Sie können bei uns das lernen, was uns selbst befähigt, in unserer Arbeit mit Einzelpersonen, Teams und Organisationen schnell gute und nachhaltige Ergebnisse zu erzielen.

Unsere Ausbildungen sind:

- Life-Coaching und NLP, die gesamte Ausbildung, vom Practitioner, über den Master bis zum Trainer
- LOT, Lösungsorientierte Teamführung und Teamwork
- OSA, Systemische Organisations- und Strukturaufstellungen
- BMB, Body Mind Balancing – Gesundheit und Ressourcenmanagement

Beraten

In unserer Beratung verzichten wir auf Ratschläge. Wir entwickeln die Lösungen in der Auseinandersetzung mit unseren Kunden. Unser Lösungsbeitrag besteht in der Herausforderung und Anreicherung Ihrer eigenen Ideen. So entstehen in kurzer Zeit gute und tragende Lösungen.

Unsere Beratungsfelder sind:

- Changemanagement-Programme
- MbO Prozesse und Balanced Score Card
- Betriebliches Ressourcenmanagement
- Teamerfolgsprogramme
- Corporate Identity-Programme
- Begleitung von Fusionen
- Neuausrichtungen und Turnarounds

Coachen

Coachen heisst, das Beste in Ihnen zu entdecken und zu nutzen. Das finden, was Sie in Ihre eigene Mitte bringt. Tragfähige Lösungen entwickeln, die aus Ihnen selber heraus entstehen. Neue Perspektiven gewinnen für scheinbare Sackgassen. Klären, was Ihnen zentral wichtig ist. Spüren, wohin die Reise geht.

Coachingschwerpunkte unserer Arbeit sind:

- Lebenspläne
- Karriere
- Partnerschaft
- Konflikte
- Bau und Einrichtung
- Gesundheit

Der Trainer



«Jeder Fortschritt beginnt dort, wo die Auseinandersetzung am spannendsten ist – im Kopf.»

Jürg Wilhelm, 1957, hat langjährige Erfahrung als Coach, NLP-Trainer und Prozessberater. Er arbeitet für nationale und internationale Firmen in der Schweiz, in Europa und in den USA.

Er begleitet Organisationen und Menschen in Veränderungsprozessen und hilft mit seinem Wissen, anspruchsvolle Ziele zu erreichen und komplexe Aufgaben zu lösen. Er ist überall dort gefragt, wo Menschen ihre Leistung und ihren Erfolg fördern wollen.

Robert Dilts, Thies Stahl, Suzi Smith, Joseph O'Connor, Tim Hallbom und Judith De Lozier sind einige der international bekannten NLP-Trainer, bei denen Jürg Wilhelm seine NLP-Ausbildung absolviert hat. Weitere Ausbildungen als T'ai Ji-Lehrer, Homöopath, Coach, Managementfacilitator sowie eine Fortbildung in Systemtheorie erster und zweiter Ordnung sind die Schatzkiste, aus der er in seiner Arbeit schöpft.

Extensive Erfahrungen im Topmanagement und in der Führung anspruchsvoller strategischer Projekte finden in einer spannenden Synthese mit seiner Patchworkausbildung zusammen.

Auf seine kreative Art verbindet er unternehmerische Erfahrung mit einem reichen Schatz an theoretischem und praktischem Wissen aus verschiedenen Disziplinen. Damit baut er Brücken zwischen den Welten des Managements, der ganzheitlichen Therapie, sowie zwischen wissenschaftlichen Konzepten und empirischen Erkenntnissen. Immer das vor Augen, worum es letztendlich geht – die Erfüllung menschlicher Werte und Bedürfnisse.

In den Seminaren und Ausbildungen versteht er es, aus dem Augenblick heraus, neue Ideen und Lehrkonzepte zu entwickeln und die Inhalte für die Teilnehmenden begreifbar zu machen. Seine Ausbildungen sind dadurch immer sehr abwechslungsreich und dynamisch und bringen Sie schnell zum Ziel. Und – sie machen Spass.

Er folgt einem jederzeit nachvollziehbaren «roten Faden», der sich in hunderten von persönlichen und organisatorischen Veränderungsprozessen bewährt hat.

Augenblicke

«Wenn ich mein Leben noch einmal leben könnte, so würde ich versuchen, mehr Fehler zu machen.

Ich würde nicht so perfekt sein wollen, ich würde mich mehr entspannen.

Ich wäre ein bisschen verrückter, als ich es gewesen bin, ich würde viel weniger Dinge so ernst nehmen.

Ich würde nicht so gesund leben.

Ich würde mehr riskieren, würde mehr reisen, Sonnenuntergänge betrachten, mehr bergsteigen, mehr in Flüssen schwimmen.

Ich war einer dieser klugen Menschen, die jede Minute ihres Lebens fruchtbar verbrachten; freilich hatte ich auch Momente der Freude, aber wenn ich noch einmal anfangen könnte, würde ich versuchen, nur mehr gute Augenblicke zu haben.

Falls du es noch nicht weisst, aus diesen besteht nämlich das Leben; nur aus Augenblicken; vergiss nicht den jetzigen.

Wenn ich noch einmal leben könnte, würde ich von Frühlingsbeginn an bis in den Spätherbst hinein barfuss gehen.

Und ich würde mehr mit Kindern spielen, wenn ich das Leben noch vor mir hätte.

Aber sehen Sie – ich bin 85 Jahre alt und weiss, dass ich bald sterben werde.

«Träume nicht dein Leben, lebe deinen Traum.»

Jorge Luis Borges

Wir alle haben die Chance unseren Traum zu leben, statt unser Leben zu träumen. Ein Stück harte Arbeit – gewiss! Doch es lohnt sich, den Weg zu gehen, um am Ende dieses Weges sagen zu können: Wenn ich mein Leben noch einmal leben könnte – ich würde wieder alles so machen, wie ich es gemacht habe, weil ich glücklich war und bin.

Willkommen in der Ausbildung, die Ihrem Leben das gibt, was Sie von ihm erwarten dürfen.





Telefon +41 71 870 07 11

info@froschkoenige.ch

www.froschkoenige.ch