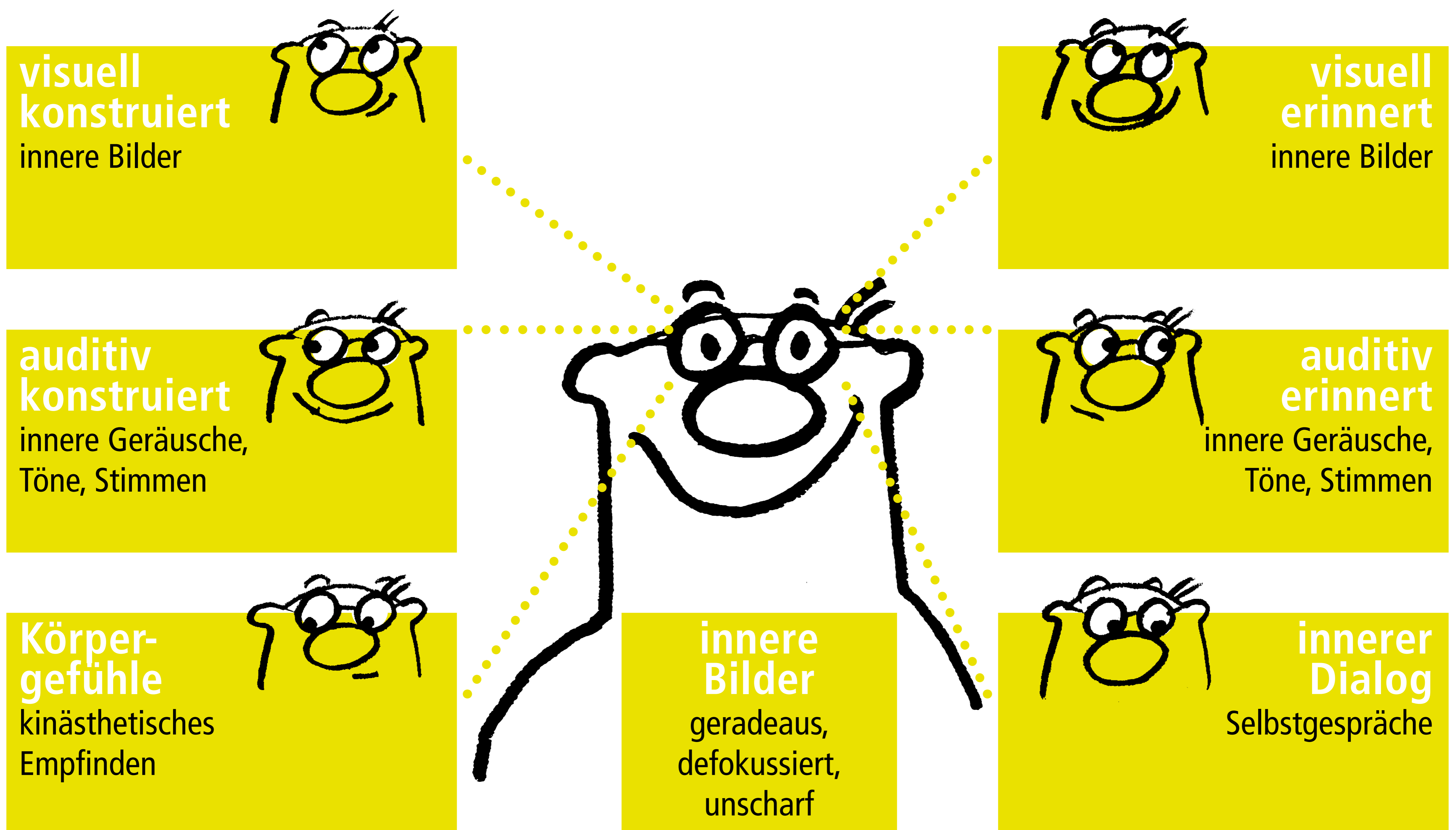


Augen- zugangsmuster



**„Das Auge ist der Ort, wo Seele
und Körper sich vermischen.“**

Friedrich Christian Hebel

Unsere inneren Denkprozesse werden nicht nur in der Sprache und der Physiologie, sondern auch in unseren Augen sichtbar. Im NLP können wir so was wie „hellsehen“. Zwar wissen wir nicht, was unser Gegenüber denkt, aber wir können erkennen, wie es denkt. Wie das geht? Nun, die Summe all unserer Erfahrungen ist in unseren fünf Sinnen gespeichert. Wir nennen es das VAKOG System.

V = visuell, was wir sehen

A = auditiv, was wir hören

K = kinästhetisch, was wir (körperlich) fühlen

O = olfaktorisch, was wir riechen

G = gustatorisch, was wir schmecken.

An den Augenzugangsmustern erkennen wir, in welchem Suchmodus unser Coachee auf seine Erfahrungen zugreift.

Wir können mit gezielten Fragen die Suche unterstützen und vertiefen oder, wenn Augenzugangsmuster und Sprache nicht übereinstimmen, dem Coachee helfen, in den richtigen Suchmodus zu gehen.