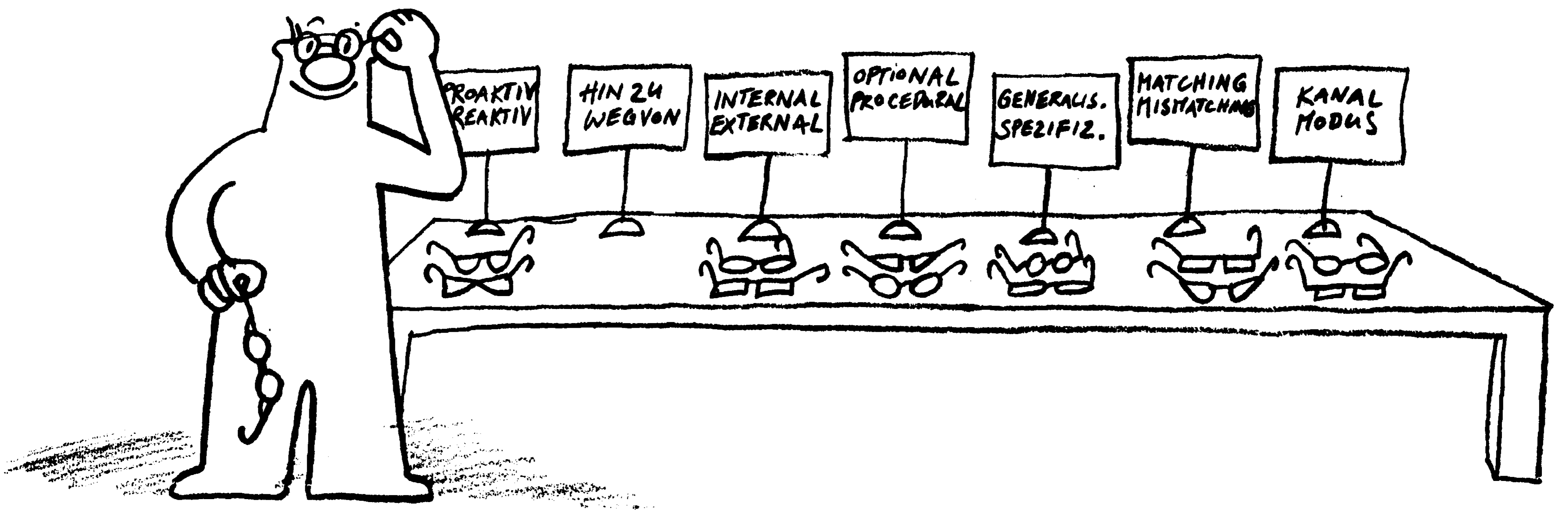


Meta- programme



**„Was es zu erforschen gibt, ist nicht der Berg;
es ist der Mensch.“** Reinhold Messner

Metaprogramme sind unbewusste Filter, die unsere Wahrnehmung von uns selbst und von unserer Mitwelt ebenso bestimmen wie unser Handeln. Metaprogramme sind in aller Regel polar. Und kein Programm ist objektiv betrachtet besser als das andere. Aber sie sind in unterschiedlichen Kontexten unterschiedlich wichtig.

Wir haben die Möglichkeit, unser Denken bewusst zu steuern, indem wir unterschiedliche Denkprogramme aktivieren und trainieren. Damit erhöhen wir unsere Flexibilität im Denken und Handeln – und dessen Ergebnisse.