



## Mein Ziel:

---

---

---

---

---

### Check:

- Macht mich dieses Ziel **zufrieden** und **glücklich**?
- Ist es so **attraktiv**, dass ich sage: „**Ja, genau das will ich...!**“
- Ist das Ziel **eigenerreichbar**, **klar** und **konkret** formuliert?
- Ist das Ziel **Hin-zu-motivierend** und **positiv** formuliert?
- Ist das Ziel mit einem **Termin** versehen?
- Ist mir der **Preis** für dieses Ziel klar und bin ich bereit diesen zu bezahlen?

### 5 gute Gründe, warum ich mein Ziel erreichen will:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

### Meine nächsten Schritte – so werde ich aktiv:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

### Mein Lebensmotto:

---

---

---

