



# Ökologie



**„Einsamkeit hat den grossen Vorteil, dass man die Flucht vor sich selbst einstellt.“** Marcel Proust

Der menschliche Organismus hat eine hohe, natürliche Intelligenz. Nichts passiert einfach so; alles hat einen Grund. Ärzte und Psychologen sprechen vom sekundären Gewinn, wenn sie meinen, dass die meist unbewussten Vorteile der Krankheit deren Heilung verhindern. Im NLP sagen wir diesem Vorteil „Ökologie“.

Diese Ökologie müssen wir erkennen und auf neue, kreative Art und Weise erhalten, wenn der Veränderungsprozess mit unserem Coachee gelingen soll. Ist die Ökologie nicht gewahrt, verschiebt sich das Problem oder die Veränderungsarbeit misslingt.

Jede Veränderungsarbeit soll „DÖSS“ sein: Dauerhaft, ökologisch, schnell und sanft; dies ist unser Anspruch an jede Methodik – und an unsere Arbeit.