



# Pacing und Leading



**„Die eigentliche Grundlage der Ehe ist ein tiefes Einander-Missverstehen.“** Oscar Wilde

Pacen heisst im Gleichschritt Gehen. Pacen ist rapportbildend. Es signalisiert dem Gegenüber: „Da ist jemand ähnlich wie ich. Und – da versucht jemand, mich zu verstehen.“ Weil wir Menschen, die uns ähnlich sind mögen, führt ein gutes Pacing schnell zu einer guten Beziehung, also zu Rapport. Wenn wir den haben, können wir ins Leading übergehen. Leading heisst, jemanden führen und die Verantwortung für den Prozess übernehmen. Führen lässt sich nur wer vertraut. Vertrauen tut, wer einander mag.

So ist Pacing und Leading ein ständiges Wechselspiel – und ein ganz natürliches, automatisches Programm zwischen Menschen, die sich mögen.

Pacen lassen sich Stimme bezüglich Inhalt, Ton und Tempo, Körperhaltung, Kleidung, Atmung, Mimik und Gestik.

Pacing und Leading sind starke Kommunikationstechniken. Sie bewirken, dass Menschen sich mögen.