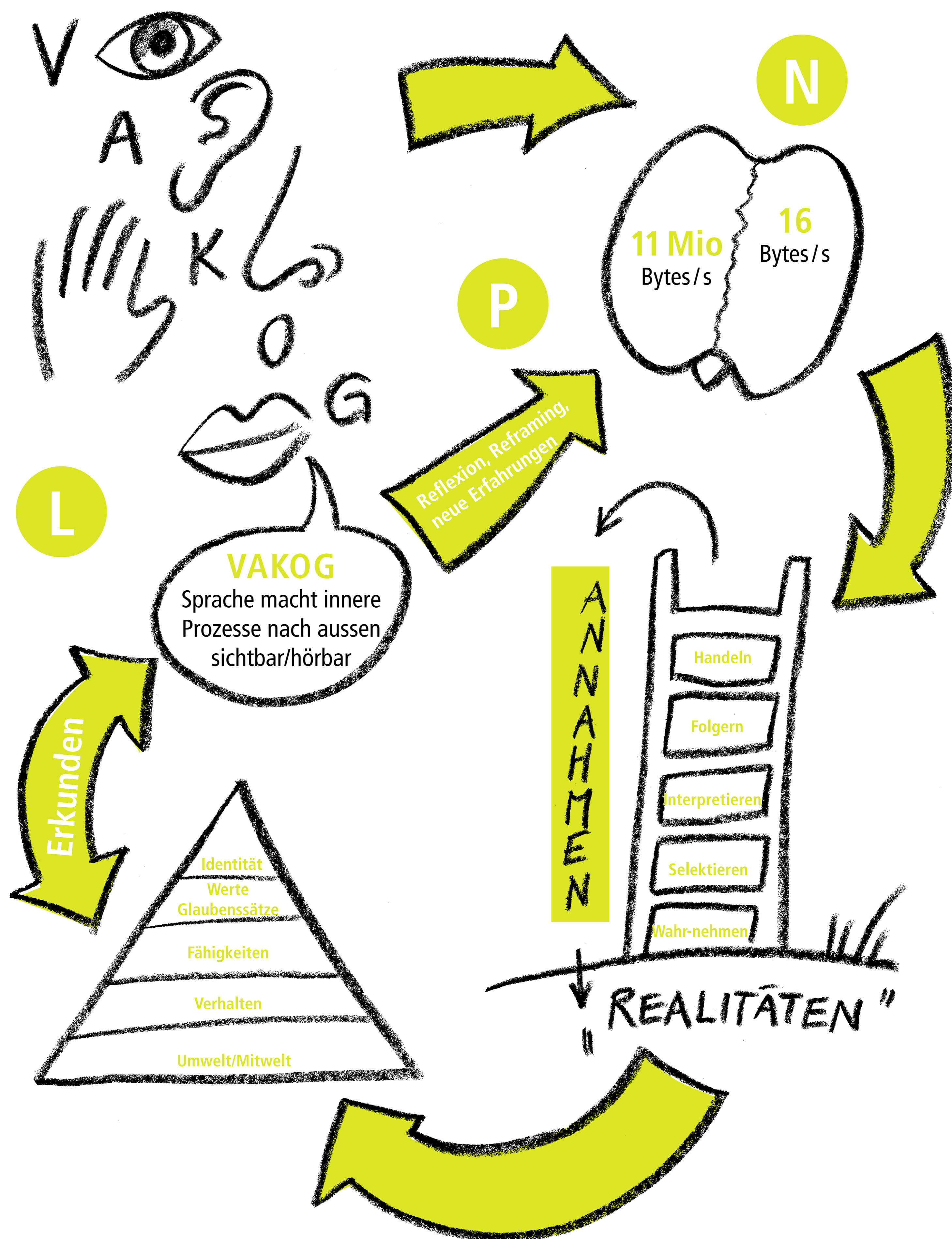


Wirkungs- weise von NLP



**„Worte sind die mächtigste Droge,
welche die Menschheit besitzt.“** Rudyard Kipling

Wir nehmen über unsere fünf Sinne wahr. Diese Wahrnehmungen verarbeiten wir mit unserem Gehirn. Logisch, abstrakt und rational mit unserer überbetonten linken Hirnhälfte. Räumlich, bildhaft emotional mit unserer an sich viel stärkeren rechten Hirnhälfte.

Doch unsere Wahrnehmung wird verzerrt, getilgt und generalisiert über unsere Annahmen und Erfahrungen. Diese lassen sich über die Sprache erkunden und auf der Pyramide der logischen Ebenen abbilden. Über die Interventionen des Coaches kann der Coachee seine Wahrnehmung erweitern und neue Sichtweisen gewinnen.