



Zugangs- kanäle

Visuell

Akustisch

Kinästhetisch

Olfaktorisch

Gustatorisch



„Die Erkenntnis, die nicht durch die Sinne gegangen ist, kann keine andere Wahrheit erzeugen als die schädliche.“

Leonardo da Vinci

Unsere Innen- und die Aussenwelt verbinden sich über die Zugangskanäle unseres Wahrnehmungs- und Repräsentationssystems. Die Dinge, die wir im Aussen über unsere fünf Sinne wahrnehmen, werden durch die Repräsentation dieser Wahrnehmung im Innern, in unserem Gehirn gespiegelt. Wahrnehmung, Sinne wie Spiegelungen jedoch sind auf mannigfaltige Weise Täuschungen unterlegen, die sich in Verzerrungen, Tilgungen und Generalisierungen äussern. Ein Axiom des NLP heisst deshalb: „Die Landkarte ist nicht die Landschaft.“

In unserer Coachingarbeit geht es darum, die Wahrnehmungen unseres Coachees zu erkennen, darin enthaltene (Selbst-) Täuschungen aufzudecken und sein Bild von der subjektiven Wirklichkeit zu erweitern. Damit ihn neue Sicht- und Verhaltensweisen zu neuen Möglichkeiten führen.

Unser Wahrnehmungs- und Repräsentationssystem nennen wir im NLP – entsprechend der fünf Sinne – auch das VAKOG System.